

**7 Wochen ohne - Fastenaktion 2024**

**Komm rüber! - 7 Wochen ohne Alleingänge**

Datum	#Motto / #Impuls	Fastenaktion für die Woche	Gebetsaktion für die Woche		
14.02.	Aschermittwoch	Traditioneller Beginn der Fastenzeit		14.02.	
15.02.	Do.			15.02.	
16.02.	Fr.			16.02.	
17.02.	Sa.			17.02.	
<b>18.03.</b>	<b>1. Sonntag</b>	<b>Invokavit: „Wer zu mir ruft“ / „Wenn er mich anruft, dann will ich ihn erhören“ aus Psalm 91,15.</b> <b>#Sonntagsfrage: Wer geht mit mir durch diese Fastenzeit?</b>		<b>18.02.</b>	
19.02.	Mo.	<b>Fastenwoche 1</b> <b>#Motto:</b> <b>„Miteinander gehen“</b> <b>#Impuls:</b> <b>Lukas 24,13-16</b>	Die ganze Woche: Verzicht auf Medienkonsum und Süßes mit künstlichem Zucker.	19.02.	
20.02.	Di.			Bete täglich für unsere <b>Gemeinde:</b> für Einheit zwischen den Generationen; für die Menschen, die dazukommen werden; für unsere Kleingruppen; für unsere Vision von Begeisterung, Reinigung und Wachstum; und für die Kranken in unserer Gemeinde.	20.02.
21.02.	Mi.			21.02.	
22.02.	Do.			22.02.	
23.02.	Fr.			23.02.	
24.02.	Sa.			24.02.	
<b>25.02.</b>	<b>2. Sonntag</b>	<b>Reminiszere: „Erinnere Dich! Gedenke!“ / „Denk an dein Erbarmen, Herr“ aus Psalm 25,6</b> <b>#Sonntagsfrage: Welche Freundschaft habe ich nie vergessen?</b>		<b>25.02.</b>	
26.02.	Mo.	<b>Fastenwoche 2</b> <b>#Motto:</b> <b>„Mit den Liebsten“</b> <b>#Impuls:</b> <b>Hohelied 2,8-10</b>	Wie Woche 1 + Verzicht auch auf Genussprodukte wie Kaffee, Alkohol, Säfte, Cola etc.	26.02.	
27.02.	Di.			Bete jeden Tag für deine <b>Familie:</b> für die Familienmitglieder, die Jesus noch nicht persönlich kennen; für Versöhnung und Vergebung; für Freiheit von der Macht der Vergangenheit.	27.02.
28.02.	Mi.			28.02.	
29.02.	Do.			29.02.	
01.03.	Fr.			01.03.	
02.03.	Sa.			02.03.	
<b>03.03.</b>	<b>3. Sonntag</b>	<b>Okuli: „Meine Augen“ / „Meine Augen schauen stets auf den Herrn“ Psalm 25,15</b> <b>#Sonntagsfrage: Zu wem könnten wir mal rübergehen?</b>		<b>03.03.</b>	
04.03.	Mo.	<b>Fastenwoche 3</b> <b>#Motto:</b> <b>„Mit denen da drüben“</b> <b>#Impuls:</b> <b>Lukas 19,5-8</b>	Die ganze Woche ernähren wir uns wie die Muslime in unserem Stadtteil: Verzicht auf Schweinefleisch und darauf basierende Lebensmittel und auf Alkohol.	04.03.	
05.03.	Di.			Bete jeden Tag für unseren <b>Stadtteil:</b> für die Muslime und andere Menschen unterschiedlicher religiöser Herkunft; sowie für Zugewanderte; für die Flüchtlinge, die Bedürftigen, die Obdachlosen und die sozial Ausgegrenzten.	05.03.
06.03.	Mi.			06.03.	
07.03.	Do.			07.03.	
08.03.	Fr.			08.03.	
09.03.	Sa.			09.03.	

## 7 Wochen ohne - Fastenaktion 2024

Komm rüber! - 7 Wochen ohne Alleingänge

	Datum	#Motto / #Impuls	Fastenaktion für die Woche	Gebetsaktion für die Woche	
<b>10.03.</b>	<b>4. Sonntag</b>	<b>Latäre: „Freue Dich!“ / „Freut euch mit Jerusalem! Jubelt in der Stadt, alle, die ihr sie liebt.“ Jesaja 66,10</b> <b>#Sonntagsfrage: Welcher Teil der Schöpfung ist wirklich mein?</b>			<b>10.03.</b>
11.03.	Mo.	<b>Fastenwoche 4</b> <b>#Motto:</b> <b>„Mit der Schöpfung“</b> <b>#Impuls: Genesis 2,15</b>	Verzicht auf Fleisch - vegetarische Ernährung	Bete jeden Tag für unsere <b>Regierung:</b> für die Verantwortlichen im Bereich des Klimaschutzes. Danken wir für die Schöpfung! Lass uns von Gott zeigen, wie wir persönlich mehr dazu beitragen können, die Schöpfung zu bewahren.	11.03.
12.03.	Di.				12.03.
13.03.	Mi.				13.03.
14.03.	Do.				14.03.
15.03.	Fr.				15.03.
16.03.	Sa.				16.03.
<b>17.03.</b>	<b>5. Sonntag</b>	<b>Judika: „Schaffe Recht“ / „Richte mich, o Gott“ aus Psalm 43,1</b> <b>#Sonntagsfrage: Wer wurde mir Anvertraut?</b>			<b>17.03.</b>
18.03.	Mo.	<b>Fastenwoche 5</b> <b>#Motto:</b> <b>„Mit den Anvertrauten“</b> <b>#Impuls:</b> <b>Johannes 19,25-27</b>	Täglich Verzicht auf eine Mahlzeit – Intervallfasten	<b>#Täglich 06:15 - 07:00 Gebetstreffen</b> über Zoom: Meeting-ID: 331 430 8945 / Kenncode: 1234 <b>#Bete</b> für die, an Dir <b>anvertrauten Personen</b> in deinem Umfeld, die Jesus noch nicht kennen! Bete für konkrete Personen für Heilung und Befreiung!	18.03.
19.03.	Di.				19.03.
20.03.	Mi.				20.03.
21.03.	Do.				21.03.
22.03.	Fr.				22.03.
23.03.	Sa.				23.03.
<b>24.03.</b>	<b>6. Sonntag</b>	<b>Palmarum / Palmsonntag / „dein König kommt zu dir, ein Gerechter und ein Helfer, arm und reitet auf einem Esel“ Sacharja 9,9</b> <b>#Sonntagsfrage: Wer ist Jesus für mich?</b>			<b>24.03.</b>
25.03.	Mo.	<b>Fastenwoche 6</b> <b>#Motto:</b> <b>„Mit Gott“</b> <b>#Impuls:</b> <b>Psalm 139,9-10</b>	Verzicht auf tierische Lebensmittel – vegane Ernährung	Täglich <b>10-15 Min. Schweigen und Soaking</b> in den Gebetszeiten	25.03.
26.03.	Di.				26.03.
27.03.	Mi.				27.03.
<b>28.03.</b>	<b>Gründonnerstag</b>				<b>28.03.</b>
<b>29.03.</b>	<b>Karfreitag</b>				<b>29.03.</b>
<b>30.03.</b>	<b>Karsamstag</b>				<b>30.03.</b>
<b>31.03.</b>	<b>7. Sonntag</b>	<b>Ostersonntag / “Der Herr ist auferstanden – ja, er ist wahrhaftig auferstanden!</b> <b>#Sonntagsfrage: Wo beginnt für mich die weite Welt?</b>			<b>31.03.</b>
<b>01.04.</b>	<b>Ostermontag</b>	<b>#Motto: „Mit der weiten Welt“ / #Impuls: Apostelgeschichte 16,9</b>			<b>01.04.</b>